

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МБОУ «СОШ №2»  
Протокол от 28.08.2020 №1

УТВЕРЖДЕНО  
директор школы МБОУ «СОШ №2»  
Н.Ю. Яскова  
Приказ от 28.08.2020 № 190



**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2  
Яшкинского муниципального округа»**

СОГЛАСОВАНО  
с учётом  
родительского комитета  
МБОУ «СОШ №2»  
протокол от 28.08.2020 № 1

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2 Яшкинского муниципального округа» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах;  
В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков–09.00

Период учебной деятельности	Продолжительность	
	1-е классы	2–9-е классы
Учебная неделя	<i>5 дней</i>	<i>5 дней</i>
Урок	используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.	45 минут
Перемена	10-20 минут, динамическая пауза 40 минут	10-20 минут

### 3.4. Расписание звонков и перемен:

#### 1-й класс

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь–май
1-й урок	9:00 — 9:35	9:00 — 9:35	09.00- 09.40
1-я перемена	10 минут	10 минут	10 минут
2-й урок	9:45 — 10:20	9:45 — 10:20	9:50 — 10:30
Динамическая пауза	40 минут	40 минут	40 минут
3-й урок	11:00 — <b>11:35</b>	11:00 — 11:35	11:10 — 11.50
3-я перемена	—	20 минут	20 минут
4-й урок	—	11:55 — <b>12:30</b>	12:10 — <b>12.50</b>
4-я перемена	—	—	10 минут
5-й урок	—	—	13.00-13.40 (один раз в неделю)
Внеурочная деятельность	<b>с 12:20</b>	<b>с 13:15</b>	<b>с 13:35</b>

#### 2–4-й класс

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09.00-09.45	10 минут
2-й	09.55-10.40	20 минут
3-й	11.00 -11.45	20 минут
4-й	12:05 — 12:50	10 минут
5-й	13.00 — 13:45	45 минут
Внеурочная деятельность	<b>с 14:30</b>	-

### 5–9-й класс

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09.00-09.45	10 минут
2-й	09.55-10.40	20 минут
3-й	11.00 -11.45	20 минут
4-й	12:05 — 12:50	10 минут
5-й	13.00 — 13:45	10 минут
6-й	13.55.- <b>14.40</b>	45 минут
Внеурочная деятельность	<b>с 15:25</b>	-

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 9-х классах – семи.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия

напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные [СП 2.4.3648-20](#) и [СанПиН 1.2.3685-21](#).

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

6 / шесть /

листа(ов)

Директор школы



Н.Ю. Яскова

