Любой ребёнок, находящийся в сложной ситуации, может позвонить по бесплатному номеру



(круглосуточно и бесплатно)

и получить необходимую психологическую помощь. Профессиональный психолог оценит эмоциональное состояние ребенка, поможет ему снять психологическое напряжение, установить доверительный контакт с окружающими его взрослыми. Сотрудники телефона доверия принимают звонки не только от детей, но и от взрослых, которые испытывают трудности в общении со своим ребенком или готовы сообщить о нарушениях прав детей



ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

В Кемеровской области — Кузбассе по вопросам оказания психолого-педагогической помощи можно обратиться в ГОО «Кузбасский региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Здоровье и развитие личности».

Работа горячей линии #ТЫНЕОДИН (тел.: 88002507212) — с 9.00 до 17.00 для всех категорий граждан, с 17.00 до 20.00 — консультирование родителей по вопросам воспитания в рабочие дни и с 10.00 до 20.00 — в выходные дни.

<u>Памятка для родителей по оказанию психологической помощи детям и подросткам в</u> кризисном состоянии